

VOS HABITUDES
DE JEU DE HASARD
ET D'ARGENT
VOUS PRÉOCCUPENT ?

VOUS AVEZ L'IMPRESSION
DE PASSER VOTRE VIE
SUR L'INTERNET ?

NOUS POUVONS
VOUS AIDER
À REPREDRE
LE CONTRÔLE
DE VOTRE VIE

PARCE QUE CHACUN EST DIFFÉRENT

VOUS ÊTES ÂGÉ
DE PLUS DE 18 ANS ?

PEU IMPORTE SI C'EST VOS HABITUDES
DE JEU OU VOTRE UTILISATION
D'INTERNET QUI VOUS CAUSENT
PROBLÈME, VOUS TROUVEREZ
CHEZ NOUS ÉCOUTE ET SOUTIEN.

TOUT COMMENCE PAR UNE PREMIÈRE RENCONTRE AVEC UN INTER-
VENANT. AU MOYEN D'UNE ÉVALUATION, NOUS POURRONS MIEUX
DÉFINIR LA NATURE DE VOS DIFFICULTÉS ET VOUS RECOMMANDER
LE TRAITEMENT APPROPRIÉ.

DES SERVICES QUI S'ADAPTENT À VOS BESOINS

AU CRD FOSTER, NOUS OFFRONS UN TRAITEMENT RECONNU ET QUI
A FAIT SES PREUVES. APRÈS L'ÉVALUATION ET L'ANALYSE DE VOTRE
SITUATION, VOUS POURREZ BÉNÉFICIER D'ENVIRON 12 RENCONTRES
INDIVIDUELLES AVEC UN INTERVENANT. AVEC LUI, PLUSIEURS
SUJETS TOUCHANT VOS HABITUDES DE JEU OU SUR L'INTERNET
SERONT ABORDÉS :

- Identifier les fausses croyances à propos du jeu
- Prendre conscience des conséquences de ces croyances sur vos comportements
- Développer des habiletés sociales et d'adaptation
- Améliorer vos compétences pour résoudre des problèmes
- Cibler certains comportements à changer
- Accroître le contrôle de soi et prendre conscience de son impulsivité
- Prévenir la rechute

PARCE QU'ON PEUT AVOIR BESOIN DE PLUS DE SOUTIEN

Le CRD Foster propose une gamme de services complémentaires :

- Une aide individuelle spécialisée est disponible pour les personnes aux prises avec des problèmes d'endettement en vue d'élaborer un plan d'action financier. Au besoin, ces personnes pourront être orientées vers des services juridiques ou financiers.
- Des services de soutien pour les proches d'une personne aux prises avec un problème de dépendance, et ce, même si cette dernière ne reçoit pas de services du CRD Foster.
- Des services de réinsertion sociale.

QUI SOMMES-NOUS ?

Le Centre de réadaptation en dépendance (CRD) Foster offre des services de réadaptation aux personnes qui sont aux prises avec des problèmes de toxicomanie, de jeu pathologique et de cyberdépendance. Des services sont aussi disponibles pour l'entourage.

Le CRD Foster dessert la clientèle d'expression anglaise de l'ensemble du Québec depuis 1964. Nous offrons aussi des services spécialisés à la communauté chinoise. Nous cherchons à offrir des services à proximité de notre clientèle et disposons de nombreux points de service à Montréal et en Montérégie.

APPELEZ-NOUS !

MONTRÉAL
514 486-1304

MONTÉRÉGIE
450 678-2426

SANS FRAIS
1 866 851-2255

SIÈGE SOCIAL
ET SERVICES INTERNES
450 659-8911

SERVICES EN CANTONNAIS
OU EN MANDARIN
華語服務(粵語或國語), 請電
514 386-6316

PROGRAMME ADULTE — JEU PATHOLOGIQUE

NOUS SOMMES UN ÉTABLISSEMENT PUBLIC DU RÉSEAU DE LA SANTÉ ET
DES SERVICES SOCIAUX, NOS SERVICES SONT GRATUITS, CONFIDENTIELS
ET ACCESSIBLES.

APPELEZ-NOUS !

Siège social et services internes
450 659-8911

Services externes de Montréal
514 486-1304

Services externes de la Montérégie
450 678-2426

Services en mandarin ou cantonnais
514 386-6316

SANS FRAIS 1 866 851-2255 / WWW.CRDFOSTER.ORG

LE CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE (CRD) FOSTER OFFRE
DIVERS SERVICES ADAPTÉS À VOS BESOINS :

- Thérapie individuelle
- Services de stabilisation
- Réadaptation interne court terme

DO YOUR
GAMBLING HABITS
WORRY YOU?

DO YOU FEEL LIKE
YOU ARE SPENDING
YOUR ENTIRE LIFE
ON THE INTERNET?

WE CAN
HELP YOU
REGAIN
CONTROL
OF YOUR LIFE

ADULT PROGRAM – PROBLEM GAMBLING

WE ARE A PUBLIC INSTITUTION OF THE HEALTH AND SOCIAL SERVICES NETWORK; OUR SERVICES ARE FREE, CONFIDENTIAL AND ACCESSIBLE.

CALL US!

Head Office and Inpatient Services 450 659-8911	Montreal Outpatient Services 514 486-1304	Montréal Outpatient Services 450 678-2426	Services in Mandarin or Cantonese 514 386-6316
---	---	---	--

TOLL FREE 1 866 851-2255 / WWW.CRDFOSTER.ORG

BECAUSE EVERYONE IS DIFFERENT

YOU'RE OVER
18 YEARS OF AGE?

WHETHER YOU'RE CONCERNED
ABOUT YOUR GAMBLING OR
INTERNET HABITS, HERE YOU WILL
FIND UNDERSTANDING AND SUPPORT.

IT BEGINS WITH AN INDIVIDUAL SESSION WITH A COUNSELLOR. THROUGH AN EVALUATION, WE CAN DETERMINE THE NATURE OF YOUR PROBLEMS AND RECOMMEND THE APPROPRIATE TREATMENT.

THE FOSTER ADDICTION REHABILITATION CENTRE OFFERS VARIOUS SERVICES SUITED TO YOUR NEEDS:

- Individual therapy
- Stabilization services
- Short term residential services

SERVICES PERSONALIZED TO YOUR NEEDS

AT FOSTER, WE PROVIDE A RECOGNIZED TREATMENT THAT HAS SHOWN TO BE EFFECTIVE. FOLLOWING AN EVALUATION AND ANALYSIS OF YOUR SITUATION, YOU CAN BENEFIT FROM 12 INDIVIDUAL SESSIONS WITH A COUNSELLOR. TOGETHER, MANY SUBJECTS RELATED TO YOUR GAMBLING OR INTERNET HABITS WILL BE EXPLORED.

- Identify false beliefs about gambling
- Be aware of the consequences of these beliefs on your behaviour
- Develop social and coping skills
- Improve your problem solving skills
- Identify behaviours to change
- Increase self-control and impulsivity awareness
- Prevent relapse

BECAUSE YOU MIGHT REQUIRE ADDITIONAL SUPPORT

The Foster Addiction Rehabilitation Centre offers several complementary services:

- Specialized individual support is available to people with debt problems to develop a financial action plan. When needed, clients can be referred to legal or financial services.
- Support services for family members are available regardless if the person is receiving services or not from the Foster Addiction Rehabilitation Centre.
- Social reintegration services.

ABOUT US

The Foster Addiction Rehabilitation Centre offers rehabilitation services to people with substance abuse disorders, problem gambling and cyberdependence. Services are also available for family members.

The Foster Addiction Rehabilitation Centre has been serving English-speaking population of Quebec since 1964. We also offer specialized services to the Chinese community. We make our services accessible to our clients by having numerous points of service in Montreal and the Montréal.

CALL US!

MONTREAL
514 486-1304

MONTÉRÉGIE
450 678-2426

TOLL FREE
1 866 851-2255

HEAD OFFICE AND
INPATIENT SERVICES
450 659-8911

FOR SERVICES IN CANTONESE
OR MANDARIN
華語服務(粵語或國語), 請電
514 386-6316