

VOTRE
CONSUMMATION
D'ALCOOL OU
DE DROGUES
VOUS PRÉOCCUPE ?

PROGRAMME ADULTE — TOXICOMANIE

NOUS SOMMES UN ÉTABLISSEMENT PUBLIC DU RÉSEAU DE LA SANTÉ ET
DES SERVICES SOCIAUX, NOS SERVICES SONT GRATUITS, CONFIDENTIELS
ET ACCESSIBLES.

NOUS POUVONS
VOUS AIDER
À REPRENDRE
LE CONTRÔLE
DE VOTRE VIE

APPELEZ-NOUS !

Siège social et
services internes
450 659-8911

Services externes
de Montréal
514 486-1304

Services externes
de la Montérégie
450 678-2426

SANS FRAIS 1 866 851-2255 / WWW.CRDFOSTER.ORG

PARCE QUE CHACUN EST DIFFÉRENT

VOUS ÊTES ÂGÉ
DE PLUS DE 18 ANS ?

VOUS CROYEZ AVOIR
UN PROBLÈME D'ABUS
DE SUBSTANCES
OU DE DÉPENDANCE ?

TOUT COMMENCE PAR UNE PREMIÈRE RENCONTRE AVEC UN INTER-
VENANT QUI VOUS AIDERA À CIBLER VOS BESOINS. AU MOYEN D'UNE
ÉVALUATION, NOUS POURRONS DÉTERMINER LE TYPE DE TRAITEMENT
LE PLUS APPROPRIÉ À VOTRE SITUATION PARTICULIÈRE.

LE CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE (CRD) FOSTER OFFRE
DIVERS NIVEAUX DE SERVICES ADAPTÉS À VOS BESOINS :

- Thérapie individuelle et de groupe
- Traitement de durée et d'intensité variable
- Désintoxication et réadaptation en résidence
- Réadaptation en externe

DES SERVICES QUI S'ADAPTENT À VOS BESOINS

AU CRD FOSTER, NOUS OFFRONS UN TRAITEMENT QUI TIENT
COMPTE DE VOS BESOINS. NOS SERVICES SONT D'INTENSITÉ ET DE
DURÉE VARIABLES :

- ÉVALUATION : Évaluation globale suivie de 2 séances
individuelles pour discuter des résultats
et des recommandations de traitement.
- PROGRAMME « HEAD START » : Rencontres de groupe chaque
semaine pour développer la motivation au changement,
les compétences et les habiletés pour soutenir le changement.
Durée d'environ 8 semaines selon vos besoins.
- PROGRAMME « RECOVERY MANAGEMENT » : Rencontre de
groupe chaque semaine pour les personnes vivant une
période d'abstinence. Maintien des gains thérapeutiques et
prévention de la rechute. Durée d'environ 13 semaines selon
vos besoins.
- PROGRAMME EXTERNE SEMI-INTENSIF : Rencontre
de groupe 2 fois par semaine. Thérapie individuelle 1 fois
par semaine en appui au rétablissement. Durée d'environ
6 semaines selon vos besoins.
- PROGRAMME INTERNE COURT TERME : Désintoxication,
stabilisation et réadaptation en interne avec thérapies
individuelles et de groupe, ateliers thématiques et activités
récréatives. Durée de 1 à 6 semaines, selon vos besoins.

PARCE QU'ON PEUT AVOIR BESOIN DE PLUS DE SOUTIEN

Le CRD Foster propose une gamme de services complémentaires :

- Des services de soutien pour les proches d'une personne
aux prises avec un problème de dépendance, et ce,
même si cette dernière ne reçoit pas de services du CRD Foster
- Des services de réinsertion sociale

QUI SOMMES-NOUS ?

Le Centre de réadaptation en dépendance (CRD) Foster offre
des services de réadaptation aux personnes qui sont aux prises
avec des problèmes de toxicomanie, de jeu pathologique
et de cyberdépendance. Des services sont aussi disponibles
pour l'entourage.

Le CRD Foster offre des services à la clientèle d'expression anglaise
de l'ensemble du Québec depuis 1964. Nous cherchons à offrir des
services à proximité de notre clientèle et disposons de nombreux
points de service à Montréal et en Montérégie.

APPELEZ-NOUS !

MONTRÉAL
514 486-1304

SANS FRAIS
1 866 851-2255

MONTÉRÉGIE
450 678-2426

SIÈGE SOCIAL
ET SERVICES INTERNES
450 659-8911

DOES
YOUR DRUG
OR ALCOHOL USE
CONCERN
YOU?

WE CAN
HELP YOU
REGAIN
CONTROL
OF YOUR LIFE

ADULT SUBSTANCE ABUSE PROGRAM

WE ARE A PUBLIC INSTITUTION OF THE HEALTH AND SOCIAL SERVICES NETWORK; OUR SERVICES ARE FREE, CONFIDENTIAL AND ACCESSIBLE.

CALL US!

Head Office and Inpatient Services 450 659-8911	Montreal Outpatient Services 514 486-1304	Montréal Outpatient Services 450 678-2426
---	---	---

TOLL FREE 1 866 851-2255 / WWW.CRDFOSTER.ORG

BECAUSE EVERYONE IS DIFFERENT

YOU'RE OVER
18 YEARS OF AGE?

YOUR SUBSTANCE USE
IS CAUSING YOU PROBLEMS?

THE PROCESS BEGINS WITH AN INITIAL MEETING WITH A COUNSELLOR TO ASSESS YOUR NEEDS. ON THE BASIS OF OUR EVALUATION, WE CAN DETERMINE THE TYPE OF TREATMENT MOST SUITABLE TO YOUR INDIVIDUAL CIRCUMSTANCES.

THE FOSTER ADDICTION REHABILITATION CENTRE OFFERS A NUMBER OF TREATMENT OPTIONS TO MEET YOUR NEEDS:

- Individual and group therapy
- Treatment of various durations and intensities
- Inpatient detoxification and rehabilitation
- Outpatient rehabilitation

SERVICES THAT SUIT YOUR NEEDS

AT FOSTER, WE OFFER INDIVIDUALIZED TREATMENT THAT TAKES INTO ACCOUNT YOUR SPECIFIC NEEDS. OUR SERVICES VARY IN INTENSITY AND DURATION:

- **EVALUATION:** A comprehensive evaluation followed by 2 individual sessions to discuss the results of the assessment and recommendations for treatment.
- **HEAD START:** Weekly group sessions focused on increasing motivation and developing the skills and strategies to make important lifestyle changes. Duration of treatment is approximately 8 weeks depending on your needs.
- **RECOVERY MANAGEMENT:** Weekly group sessions for those who have maintained a period of abstinence. The purpose of this group is to maintain therapeutic gains and prevent relapse. Duration of treatment is approximately 13 weeks depending on your needs.
- **OUTPATIENT SEMI-INTENSIVE:** Group sessions twice a week and an individual therapy session once a week to support recovery. Treatment duration is approximately 6 weeks depending on your needs.
- **SHORT TERM RESIDENTIAL:** Detoxification, stabilization and rehabilitation services in a residential setting with individual and group therapy, workshops and recreational activities. Duration 1 to 6 weeks depending on your needs.

BECAUSE YOU MAY REQUIRE ADDITIONAL SUPPORT

Foster offers a range of complementary services:

- Support services for family and friends who are affected by the addiction of a loved one even if that person does not receive services from Foster
- Social reintegration services

ABOUT US

The Foster Addiction Rehabilitation Centre offers rehabilitation services to people with substance abuse disorders, problem gambling and cyberdependence. Services are also available for family members.

Foster has been serving the English-speaking population of Quebec since 1964. We make our services accessible to our clients by having numerous points of service in Montreal and the Montréal region.

CALL US!

MONTREAL
514 486-1304

TOLL FREE
1 866 851-2255

MONTÉRÉGIE
450 678-2426

HEAD OFFICE
AND INPATIENT SERVICES
450 659-8911