

QUAND UN PROCHE
A UN PROBLÈME
DE DROGUE, D'ALCOOL
OU DE JEU, C'EST TOUT
LE MONDE QUI EST
TOUCHÉ.

NOUS POUVONS
VOUS AIDER
À Y VOIR
PLUS CLAIR.

PROGRAMME DE SOUTIEN À L'ENTOURAGE

NOUS SOMMES UN ÉTABLISSEMENT PUBLIC DU RÉSEAU DE LA SANTÉ ET
DES SERVICES SOCIAUX, NOS SERVICES SONT GRATUITS, CONFIDENTIELS
ET ACCESSIBLES.

APPELEZ-NOUS !

Services externes
de Montréal

514 486-1304

Services externes
de la Montérégie

450 678-2426

SANS FRAIS 1 866 851-2255 / WWW.CRDFOSTER.ORG

PARCE QUE C'EST POSSIBLE DE TROUVER DES RÉPONSES

UN MEMBRE DE VOTRE FAMILLE OU UN AMI CONSOMME DES SUBSTANCES OU A DES HABITUDES DE JEU QUI VOUS PRÉOCCUPENT ?

LE PROGRAMME DE SOUTIEN À L'ENTOURAGE PEUT VOUS AIDER,
QUE VOTRE PROCHE REÇOIVE OU NON DES SERVICES DU CENTRE
DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE (CRD) FOSTER.

TROUVEZ RÉCONFORT, ÉCOUTE ET SOUTIEN AUPRÈS
DE NOS INTERVENANTS, QUELLE QUE SOIT VOTRE RÉALITÉ.

IL FAUT UN DÉBUT À TOUT

LE PROGRAMME DE SOUTIEN À L'ENTOURAGE VOUS INVITE AUSSI À
RÉFLÉCHIR SUR VOTRE SITUATION. POUR CE FAIRE, UNE PREMIÈRE
RENCONTRE INDIVIDUELLE AVEC UN INTERVENANT AIDERA À CIBLER
VOS BESOINS.

PAR LA SUITE, UN SUIVI EN INDIVIDUEL SERA OFFERT POUR UNE
DURÉE DE 4 À 6 SEMAINES. PENDANT CES RENCONTRES, VOUS
SEREZ ENCOURAGÉ À DÉVELOPPER DE NOUVELLES STRATÉGIES TOUT
EN VOUS APPUYANT SUR VOS COMPÉTENCES.

PARMI LES SUJETS ABORDÉS, MENTIONNONS NOTAMMENT :

- Mieux connaître les substances
- Développer des stratégies d'adaptation personnelles
et familiales efficaces
- Faire face aux conséquences de l'abus de substances
- Prendre soin de soi et de ses besoins
- Soutenir et encourager les efforts du proche en vue
d'un changement
- Aider à accroître la motivation d'un proche
ou d'un ami à aller chercher de l'aide

PARCE QU'ON PEUT AVOIR BESOIN DE PLUS DE SOUTIEN

Au besoin, votre intervenant pourra vous mettre en contact avec
d'autres organismes communautaires qui offrent des activités
pour les familles.

Aussi, un autre service du CRD Foster vise les parents de jeunes
de moins de 21 ans qui ont un problème de consommation d'alcool
ou de drogue. Ce programme qui s'appelle PEAK offre la possibilité
de joindre un groupe de parents qui vivent la même chose que vous
pour échanger en présence d'un intervenant-animateur.

Par des ateliers, les parents peuvent y obtenir de l'information,
du soutien et des conseils pratiques pour développer des habiletés
de communication ou de résolution de problèmes.

QUI SOMMES-NOUS ?

Le Centre de réadaptation en dépendance (CRD) Foster offre
des services de réadaptation aux personnes qui sont aux prises
avec des problèmes de toxicomanie, de jeu pathologique
et de cyberdépendance. Des services sont aussi disponibles
pour l'entourage.

Le CRD Foster offre des services à la clientèle d'expression anglaise
de l'ensemble du Québec depuis 1964. Nous cherchons à offrir des
services à proximité de notre clientèle et disposons de nombreux
points de service à Montréal et en Montérégie.

APPELEZ-NOUS !

MONTRÉAL
514 486-1304

SANS FRAIS
1 866 851-2255

MONTÉRÉGIE
450 678-2426

SIÈGE SOCIAL
ET SERVICES INTERNES :
450 659-8911

EVERYONE
IS AFFECTED WHEN
A LOVED ONE
HAS AN ADDICTION.

WE CAN HELP
YOU COPE.

ENTOURAGE PROGRAM

WE ARE A PUBLIC INSTITUTION OF THE HEALTH AND SOCIAL SERVICES NETWORK; OUR SERVICES ARE FREE, CONFIDENTIAL AND ACCESSIBLE.

CALL US!

Montreal Outpatient
Services
514 486-1304

Montréal Outpatient
Services
450 678-2426

TOLL FREE 1 866 851-2255 / WWW.CRDFOSTER.ORG

BECAUSE YOU NEED ANSWERS

DO THE SUBSTANCE USE OR GAMBLING HABITS OF A FAMILY MEMBER OR FRIEND WORRY YOU?

THE ENTOURAGE PROGRAM CAN HELP YOU, WHETHER YOUR LOVED ONE RECEIVES SERVICES OR NOT FROM THE FOSTER ADDICTION REHABILITATION CENTRE.

FIND REASSURANCE, SUPPORT AND UNDERSTANDING FROM OUR COUNSELLORS, NO MATTER WHAT YOU ARE EXPERIENCING.

YOU MUST START SOMEWHERE

THE ENTOURAGE PROGRAM ENCOURAGES YOU TO REFLECT UPON YOUR SITUATION. TO DO SO, AN INDIVIDUAL SESSION WITH A COUNSELLOR WILL HELP YOU DETERMINE YOUR NEEDS.

AFTERWARDS, AN INDIVIDUAL FOLLOW-UP WILL BE OFFERED FOR A 4 TO 6 WEEK PERIOD. DURING THESE MEETINGS, YOU WILL BE ENCOURAGED TO DEVELOP NEW STRATEGIES WHILE BUILDING YOUR SKILLS.

TOPICS COVERED INCLUDE:

- Current knowledge about addiction
- Developing coping strategies and effective interpersonal and family skills
- Managing the consequences of substance abuse
- Self-care
- Support and encourage your loved one's efforts towards change
- Help to increase the motivation of your family member or friend to seek help

BECAUSE YOU MAY REQUIRE ADDITIONAL SUPPORT

When needed, your counsellor can refer you to other community organizations that offer family services.

Also, Foster offers another program for parents of children under 21 years who have a problem with alcohol or drugs. The PEAK program offers participants the opportunity to join a group of parents who are in similar circumstances to share in the presence of a counsellor.

Through workshops, parents can get information, support and practical advice to develop communication skills and resolve problems.

ABOUT US

The Foster Addiction Rehabilitation Centre offers rehabilitation services to people with substance abuse disorders, problem gambling and cyberdependence. Services are also available for family members.

Foster has been serving the English-speaking population of Quebec since 1964. We make our services accessible to our clients by having numerous points of service in Montreal and the Montréal.

CALL US!

MONTREAL
514 486-1304

TOLL FREE AT
1 866 851-2255

MONTÉRÉGIE
450 678-2426

HEAD OFFICE
AND INPATIENT SERVICES
450 659-8911