

QUAND UN MEMBRE  
DE LA FAMILLE  
A UN PROBLÈME  
DE DROGUE OU D'ALCOOL,  
TOUS SONT  
AFFECTÉS

NOUS  
POUVONS  
VOUS AIDER  
À Y VOIR  
PLUS CLAIR

## PEAK ( PARENT EDUCATION ABOUT ADDICTION AND KIDS ) POUR LES PARENTS

NOUS SOMMES UN ÉTABLISSEMENT PUBLIC DU RÉSEAU DE LA SANTÉ ET  
DES SERVICES SOCIAUX, NOS SERVICES SONT GRATUITS, CONFIDENTIELS  
ET ACCESSIBLES.

## APPELEZ-NOUS !

Services externes  
de Montréal  
514 486-1304

Services externes  
de la Montérégie  
450 678-2426

Sans frais  
1 866 851-2255  
[www.crdfooster.org](http://www.crdfooster.org)

## PARCE QUE C'EST NORMAL DE SE POSER DES QUESTIONS

### VOUS ÊTES PARENT D'UN JEUNE DE MOINS DE 21 ANS ?

### VOUS ÊTES PRÉOCCUPÉ PAR SES HABITUDES DE CONSOMMATION DE SUBSTANCES ?

LE PROGRAMME PEAK PEUT VOUS AIDER, QUE VOTRE ENFANT REÇOIVE  
OU NON DES SERVICES DU CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE  
(CRD) FOSTER.

ACCÉDEZ À DE L'INFORMATION PERTINENTE SUR LE DÉVELOPPEMENT  
DES ADOLESCENTS DE MÊME QUE SUR LES PROBLÉMATIQUES LIÉES  
À LA CONSOMMATION ABUSIVE D'ALCOOL OU DE DROGUE.

TROUVEZ ÉCOUTE ET SOUTIEN AUPRÈS DE NOS INTERVENANTS, QUELLE  
QUE SOIT VOTRE RÉALITÉ.

## LE PEAK, C'EST QUOI ?

- De l'information pour les parents
- Du soutien
- Une occasion de développer des compétences  
pour mieux prendre soin de vous tout en répondant  
aux besoins de votre adolescent

## PARCE QU'IL FAUT PARFOIS VOIR AU-DELÀ DU PROBLÈME

Le programme PEAK vous invite aussi à réfléchir à votre vie  
familiale. Pour ce faire, après une première rencontre individuelle  
avec un intervenant, vous serez convié à rejoindre un groupe  
de parents vivant la même chose que vous.

Pendant 8 semaines, dans un contexte de rencontres de groupe,  
vous pourrez développer de nouvelles compétences parentales  
et des stratégies pour mieux faire face à la situation.

En présence d'un intervenant, les ateliers se déroulent dans  
un climat de confiance où confidentialité et respect sont de mise,  
chacun bénéficiant du soutien des autres parents.

## PARCE QUE DE L'INFORMATION PERTINENTE, ÇA AIDE

Lors des ateliers, plusieurs sujets seront abordés :

- Le développement des adolescents
- Les principes de l'apprentissage et des comportements
- Les connaissances actuelles au sujet des dépendances
- Les relations avec les pairs et les parents
- Les facteurs de risque et de protection
- Les habiletés pour mieux gérer la détresse,  
le stress, la colère, etc.
- Les compétences parentales

## QUI SOMMES-NOUS ?

Le Centre de réadaptation en dépendance (CRD) Foster  
offre des services de réadaptation aux personnes  
qui sont aux prises avec des problèmes de toxicomanie,  
de jeu pathologique et de cyberdépendance.  
Des services sont aussi disponibles pour l'entourage.

Le CRD Foster offre des services à la clientèle d'expression  
anglaise de l'ensemble du Québec depuis 1964. Nous cherchons  
à offrir des services à proximité de notre clientèle et disposons  
de nombreux points de service à Montréal et en Montérégie.

## APPELEZ-NOUS !

MONTREAL      MONTÉRÉGIE      SANS FRAIS  
514 486-1304    450 678-2426    1 866 851-2255

WHEN A FAMILY  
MEMBER HAS  
A DRUG OR ALCOHOL  
PROBLEM,  
EVERYONE IS  
AFFECTED

WE CAN  
HELP YOU  
DEVELOP  
SKILLS  
TO COPE

## PEAK ( PARENT EDUCATION ABOUT ADDICTION AND KIDS ) FOR PARENTS

WE ARE A PUBLIC INSTITUTION OF THE HEALTH AND SOCIAL SERVICES  
NETWORK; OUR SERVICES ARE FREE, CONFIDENTIAL AND ACCESSIBLE.

## CALL US!

Montreal Outpatient  
Services  
514 486-1304

Montréal  
Outpatient Services  
450 678-2426

Toll free  
1 866 851-2255  
www.crdfooster.org

## EVERYONE HAS QUESTIONS

### ARE YOU THE PARENT OF A YOUTH UNDER 21 YEARS OF AGE?

### ARE YOU CONCERNED ABOUT HIS OR HER SUBSTANCE USE?

THE PEAK PROGRAM CAN HELP YOU, WHETHER OR NOT YOUR CHILD  
IS RECEIVING SERVICES FROM THE FOSTER ADDICTION REHABI-  
LITATION CENTRE.

LEARN ABOUT ADOLESCENT DEVELOPMENT AND ISSUES RELATED TO  
SUBSTANCE ABUSE.

OUR COUNSELLORS ARE HERE TO LISTEN AND SUPPORT YOU NO MAT-  
TER WHAT YOU ARE EXPERIENCING.

## WHAT IS PEAK?

- Information for parents
- Support
- An opportunity to develop skills  
that will help you care for yourself while  
meeting the needs of your teen

## SOMETIMES IT HELPS TO TAKE A STEP BACK FROM THE IMMEDIATE PROBLEM

The PEAK program also encourages you to reflect upon  
your family life. To that end, after an individual session  
with a counsellor, you will be invited to join a group of parents  
experiencing similar difficulties.

For 8 weeks, in a group setting, you will have the opportunity  
to learn new parenting skills and strategies to better cope  
with the situation.

In the presence of a counsellor, the workshops are carried  
out in an atmosphere of trust where confidentiality  
and respect are the norm and where participants benefit  
from the support of other parents.

## ACCURATE INFORMATION IS HELPFUL

Many topics will be discussed during the workshops:

- Adolescent development
- Learning and behavioural principles
- Current knowledge about addiction
- Parent and peer relationships
- Risk and protective factors
- Skills to better manage worry, stress, anger, etc.
- Parenting skills

## ABOUT US

The Foster Addiction Rehabilitation Centre offers free  
rehabilitation services to people with substance abuse  
disorders, problem gambling and cyberdependence.  
Services are also available for family members.

Foster has been serving the English-speaking population  
of Quebec since 1964. We make our services accessible  
to our clients by having numerous points of service  
in Montreal and the Montréal.

## CALL US!

MONTREAL  
514 486-1304

MONTÉRÉGIE  
450 678-2426

TOLL FREE  
1 866 851-2255