

## AIDE-MÉMOIRE POUR PRÉPARER VOTRE SÉJOUR

## RÉADAPTATION À L'INTERNE

NOUS SOMMES UN ÉTABLISSEMENT PUBLIC DU RÉSEAU DE LA SANTÉ ET  
DES SERVICES SOCIAUX, NOS SERVICES SONT GRATUITS, CONFIDENTIELS  
ET ACCESSIBLES.

## NOTRE ADRESSE

CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE FOSTER  
6, rue Foucreault  
Saint-Philippe-de-Laprairie (Qc) J0L 2K0  
450 659-8911 / WWW.CRDFOSTER.ORG

## À APPORTER

- Le certificat du médecin et votre carte d'assurance maladie
- Vos médicaments d'ordonnance, incluant des renouvellements si vous prévoyez en avoir besoin durant le séjour
- Des vêtements confortables, incluant :
  - si possible un survêtement (pantalon de jogging et t-shirt) et des souliers de course pour les activités physiques
  - pour l'hiver, de bons vêtements de plein air (tuque, mitaines, bottes, manteau chaud)
  - des sous-vêtements et des vêtements de base pour une semaine (la buanderie est ouverte le vendredi soir seulement)
- Articles de toilette :
  - brosse à dents, dentifrice, déodorant, savon, rasoir et crème à barbe (les produits contenant de l'alcool – lotion après-rasage, rince-bouche, eau de Cologne, etc. – doivent être déposés à l'infirmerie)
  - serviettes fournies une fois par semaine, vous pouvez en apporter d'autres
- Documents à lire
  - livres, magazines, tablette pour écrire, crayons

## À NE PAS APPORTER

- Tout appareil électronique (poste de radio, casque d'écoute, appareil photo, téléphone cellulaire, MP3, i-Pod, etc.)
- Articles personnels de valeur – Le CRD Foster n'est pas responsable de la perte ou du vol de vos biens
- Nourriture – Vous ne pouvez pas garder ou entreposer de la nourriture dans votre chambre
- Sandales de caoutchouc, sauf pour la douche
- Literie (oreillers et couvertures fournis)
- Vitamines, suppléments

## À RETENIR

### Le jour de l'admission

- Heure d'arrivée : 9 h 30
- Si vous avez consommé de l'alcool ou de la drogue, votre admission peut être retardée ou refusée
- Vos sacs ou valises seront fouillés à votre arrivée, lors de votre départ et au retour du congé du week-end

### Transport

- Vous devez organiser votre transport vers le centre de réadaptation ou votre résidence (même le week-end)
- N'utilisez pas votre véhicule pour venir au centre, sauf si une personne vous accompagne et peut le rapporter

### Appels téléphoniques

- Vous ne pouvez pas recevoir d'appels téléphoniques, sauf avec autorisation ou en cas d'urgence
- Vous pouvez faire des appels téléphoniques après six jours de traitement
- Un téléphone public est disponible sur place, apportez de la monnaie

### Tabagisme

- Les fumeurs doivent se rendre à l'extérieur
- Si vous fumez, pensez à apporter des cigarettes pour une durée de deux semaines, car il n'est pas possible d'en acheter sur place

### Cantine

- Des collations peuvent être achetées à la cantine du lundi au vendredi. Pas de tabac ni cigarettes

### Correspondance

- Vous pouvez poster du courrier et en recevoir. Vous devez toutefois apporter votre papeterie et vos timbres

### Visiteurs

- Le premier week-end après l'admission se passe au centre. Les visites ne sont pas permises pendant cette période
- Pour les autres week-ends, vous pouvez recevoir des visiteurs le dimanche de 14 h à 16 h, si votre plan d'intervention prévoit que vous devez demeurer au centre

## AVANT VOTRE ARRIVÉE

- Consulter votre médecin et lui faire remplir le certificat médical du CRD Foster
- Organiser votre transport vers notre centre
- Organiser votre transport pour vos sorties de fin de semaine

## À NE PAS OUBLIER...

- Toutes les informations concernant votre situation et votre traitement sont confidentielles.
- Vous devez participer au processus de traitement.
- Vous devez être courtois et polis et faire preuve de respect envers les autres clients et le personnel. Toute forme d'agression, en parole ou en acte, ne sera tolérée.
- Si nous le jugeons nécessaire, nous pouvons vous demander de passer un test d'urine pour votre sécurité.

## QUI SOMMES-NOUS ?

Le Centre de réadaptation en dépendance (CRD) Foster offre des services de réadaptation aux personnes qui sont aux prises avec des problèmes de toxicomanie, de jeu pathologique et de cyberdépendance. Des services sont aussi disponibles pour l'entourage.

Le CRD Foster offre des services à la clientèle d'expression anglaise de l'ensemble du Québec depuis 1964. Nous cherchons à offrir des services à proximité de notre clientèle et disposons de nombreux points de service à Montréal et en Montérégie.

POUR PLUS D'INFORMATION AU SUJET  
DE LA RÉADAPTATION INTERNE : **450 659-8911**

## PRE-ADMISSION CHECKLIST

## INPATIENT REHABILITATION

WE ARE A PUBLIC INSTITUTION OF THE HEALTH AND SOCIAL SERVICES  
NETWORK; OUR SERVICES ARE FREE, CONFIDENTIAL AND ACCESSIBLE.

## OUR ADDRESS

FOSTER ADDICTION REHABILITATION CENTRE  
6, rue Foucreault  
Saint-Philippe-de-Laprairie (Qc) J0L 2K0  
450 659-8911 / WWW.CRDFOSTER.ORG

## BRING WITH YOU

- Your Medicare card and doctor's medical certificate
- Your prescription medication, including repetitions if needed while in treatment
- Comfortable clothes, including:
  - if possible, a track suit (jogging pants and t-shirt) and running shoes for physical activities
  - in winter, warm outdoor clothing (hat, gloves, boots, warm coat)
  - undergarments and clothes for one week (laundry is available Friday night only)
- Toiletries:
  - toothbrush, toothpaste, deodorant, soap, razor and shaving cream, (products that contain alcohol – aftershave, cologne, mouthwash, etc. – must be kept at the nursing station)
  - towels are provided once weekly but you can bring an extra one
- Reading material
  - books, magazines, notepad, pens

## DO NOT BRING

- Any electronic equipment (radio, headphones, camera, cellular phone, MP3, i-Pod, etc.)
- Personal articles of value. Foster is not responsible for stolen or lost personal possessions
- Food - You cannot keep or store food in your room
- No flip-flops except for showering
- No linens (pillows and blankets provided)
- Vitamins, supplements

## TAKE NOTE

### Admission Day

- Appointment Time: 9:30
- If you are under the influence of alcohol or drugs, your admission could be delayed or refused
- Your bags will be searched upon admission, departure and upon return from weekends

### Transportation

- Organize your transportation to and from the Foster inpatient centre (including weekends)
- Do not bring your own car unless someone accompanying you will take it back

### Phone Calls

- You cannot receive phone calls, unless authorized or in case of an emergency
- You will be allowed to make telephone calls on the sixth day of treatment
- A pay phone is available, bring some change

### Smoking

- Those who smoke may do so outside
- If you do smoke bring enough cigarettes for two weeks since these cannot be purchased at the treatment centre

### Canteen

- Snacks can be purchased at the canteen from Monday to Friday. No cigarettes or tobacco products

### Correspondence

- You may send and receive letters but you are responsible for your own stationary and postage

### Visitors

- Your first weekend after admission is spent at the inpatient centre. There are no visitors during this period
- On following weekends, visiting privileges are possible on Sunday from 2:00 pm to 4:00 pm if your treatment plan requires you to remain at the inpatient centre

## BEFORE YOU ARRIVE

- Have the Foster medical certificate completed by your doctor
- Organize transportation to our centre
- Organize your transport for your weekend leaves

## REMEMBER...

- All information about your treatment remains strictly confidential.
- Treatment requires your active participation.
- You must be courteous, polite and respectful towards other clients and the staff. Aggression in any form, verbal or physical, will not be tolerated.
- We reserve the right to administer urine tests for your safety and security.

## ABOUT US

The Foster Addiction Rehabilitation Centre offers free rehabilitation services to people with substance abuse disorders, problem gambling and cyberdependence. Services are also available for family members.

Foster has been serving the English-speaking population of Quebec since 1964. We make our services accessible to our clients by having numerous points of service in Montreal and the Montérégie.

FOR MORE INFORMATION ABOUT  
INPATIENT SERVICES:

**450 659-8911**